

NOVEMBRE		NOVEMBRE		NOVEMBRE		NOVEMBRE		NOVEMBRE	
Mercredi 1er			Mercredi 1er			Mercredi 1er			
CYCLO-CROSS	COLLEVILLE SUR MER	14	AC Bayeux	à partir de 12h30	Epreuve Interrégionale			FFC	
Dimanche 5 novembre			Dimanche 5 novembre			Dimanche 5 novembre			
DUATHLON CROSS	LOUVIERS	27	UV Louviers	10h30	2ème duathlon VTT de Louviers individuel et relais				
CP	LES DAMPS	27	Ronde des Damps	9h30-11h	2 - 9 et 15 km			FFA	
CP	BOLBEC	76	Corrida des Sapeurs Pompiers	10h	3,5 - 8,5 et 15 km			FFA	
CP	AMIENS	80	Les 4 Saisons	9h30 - 10h	5 et 10 km (Label FFA sur le 10 km)			FFA	
CP CROSS	ST AUBIN sur GAILLON	27	Challenge de l'Andelle	9h30-10h-10h30	Cross 3,3 - 5,5 et 8,5 km			FFA	
CYCLO CROSS	SAINT RIQUIER	80	AC Centuloise	13h-14h-15h30	Epreuve Interrégionale - Challenge Somme			FFC	
CYCLO-CROSS	CERISY LA FORET	50	VC St Lô Pt Hébert	à partir de 10h30	2ème manche Coupe de Normandie			FFC	
Samedi 11 novembre			Samedi 11 novembre			Samedi 11 novembre			
CP CROSS	LOUVIERS	27	Cross Carrington	à partir de 12h	14 course FFA - International			FFA	
CP TRAIL	PICQUIGNY	80	Trail des Vidames	11h30	23 km			FFA	
CYCLISME VTT	NEUFCHATEL EN BRAY	76	VTT des Forains	1er départ 13h15	VTT X Country			FSGT	
CYCLO CROSS	TORIGNY S/VIRE	14	ES Torigny	à partir de 11h30	Epreuve Interrégionale "EV à cadets"			FFC	
CYCLO CROSS	LERY-POSES	27	VC Pacéen	14h - 15h15	Epreuve Interrégionale			FFC	
Dimanche 12 novembre			Dimanche 12 novembre			Dimanche 12 novembre			
CYCLISME VTT	PETIT-COURONNE	76	4h VTT de la Pierre d'Etat	11h	Endurance VTT 4h par équipe de 2				
CP	TORCY LE PETIT	76	Challenge de la Varenne	9h35-10h	10 km Course et Marche			FFA	
CP	FLIPOU	27	Challenge de l'Andelle	9h30-10h-10h30	5,9 - 8,8 km + Courses Jeunes			FFA	
Dimanche 19 novembre			Dimanche 19 novembre			Dimanche 19 novembre			
CP	OFFRANVILLE	76	Course des Colombiers	9h30	10 km Course + courses jeunes			FFA	
CP	LE HAVRE	76	10 km du racing Club du Port	9h30	10 km			FFA	
CP	CORBIE	80	Corrida	14h30	5 km			FFA	
CP CROSS	ALIZAY	27	Challenge de l'Andelle	9h30-10h-10h30	Cross Enfants et Adultes			FFA	
CP TRAIL	ST ETIENNE DU ROUVRAY	76	Trail du Rouvray	9h15-9h30	24 et 11 km			FFA	
CYCLO CROSS	COUTANCES	50	AG Orval Coutances	à partir de 10h	Epreuve Interrégionale			FFC	
CYCLO CROSS	HAM	80	US Ham	10h-11h30-15h	Epreuve Interrégionale - Chpt Somme			FFC	
Samedi 25 novembre			Samedi 25 novembre			Samedi 25 novembre			
CP	ESLETTES	76	Foulées Eslettoises	15h	7,3 et 14 km			FFA	
CP TRAIL	NAMPS AU VAL	80	Trail des Allumés	18h	15 km			FFA	
CYCLO CROSS	ONS EN BRAY	60	Souvenir Arnaud Coyot	10h30-12h30-15h30	Epreuve Interrégionale - Course à l'américaine			FFC	
Dimanche 26 novembre			Dimanche 26 novembre			Dimanche 26 novembre			
CP	ROGERVILLE	76	Foulées Rogervillaises	10h	10 km			FFA	
CP	VIEUX ROUEN S/BRESLE	76	TELETHON	14h45 - 15h	Marche et Course 10km			FFA	
CP CROSS	VANDRIMARE	27	Challenge de l' Andelle	9h30-10h-10h30	Jeunes - 6,2 km - 9,3 km			FFA	
CP CROSS	BOLBEC	76	GABS	à partir de 9h30	Cross Régional - Marche Nordique			FFA	
CP TRAIL	VERNON	27	Trail des Lions	à partir de 8h	Trail 10 - 16 et 26 km - Marche 16 km			FFA	
CYCLO CROSS	BERNAY "Les Monts"	27	VC Bernay	14h - 15h	Epreuve Interrégionale			FFC	